



中谷 実夏

なかに みか

出身局	東日本放送、NHK前橋放送局
生年月日	1996年6月20日
出身地	宮城県
身長	165cm
サイズ	B85/W57/H82
趣味	旅行、グルメ巡り、ホテル巡り、90年代ドラマを観る
特技	フィギュアスケート10年(北日本大会出場)、 競技かるた(東北2位)
資格	書道8段、英語TOEIC 915点、韓国語 能力試験初級 (留学経験有)、フードアナリスト 4級

経歴

< 東日本放送 > 2021~2022

県政、県警、市政記者

「チャージ〜フィールドリポーター」

「knbニュース」

「気象情報」

「あすとつながるテレビ」

< NHK前橋放送局 > 2022~2024

「ほっとぐんま630」メインキャスター(毎週月~金)、「中谷が行く」、中継、ニュース深堀取材

「フォーカスぐんま」ナレーション

「群馬県議会議員選挙2023」インタビュアー

「昼ニュース気象情報」



株式会社 オールウェーブ・アソシエツ

〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-1 新紀尾井町ビル3階
TEL 03-6265-4764 FAX 03-6265-4769

経歴 「サラメシ」
「群馬特別編“ぐんまスペシャル”」ナレーション
「列島ニュース」
「首都圏ネットワーク」
「どーもNHK 650」
ラジオニュース、ラジオ気象情報

その他

2017年 ミス・ユニバース神奈川セミファイナリスト

2018年 ミス・アースジャパン東京ファイナリスト